

Championnats régionaux de Basse Normandie de Lancers Longs

Aunay sur Odon

Samedi 8 février 2014

13h45 **Marteau BM H et BMCJES F** **marteau CJES H**

15H **disque BM H et BMCJES F** **disque CJES H**

16H **javelot TTC H et F**

17h fin de la compétition

**NB: pensez à faire accompagner vos lanceurs
par des personnes susceptibles de faire le jury.
De 1 à 4 athlètes : 1 jury puis 1 jury par tranche de 4**

Les lanceurs de marteau et de javelot doivent apporter leur engin.

Engagements avant le mercredi 5 février 2014

En précisant Nom, Prénom, N° de licence, Club, et épreuves choisies.

Pensez à ajouter les noms des juges qui accompagneront vos athlètes

alav@wanadoo.fr ou par tel au 02 31 77 60 28