

# Championnats régionaux de Basse Normandie de Lancers Longs

## Aunay sur Odon

Samedi 8 février 2014

13h45 **Marteau BM H et BMCJES F**                      **marteau CJES H**

15H    **disque BM H et BMCJES F**                      **disque CJES H**

16H                                      **javelot TTC H et F**

17h fin de la compétition

**NB: pensez à faire accompagner vos lanceurs  
par des personnes susceptibles de faire le jury.  
De 1 à 4 athlètes : 1 jury puis 1 jury par tranche de 4**

*Les lanceurs de marteau et de javelot doivent apporter leur engin.*

**Engagements avant le mercredi 5 février 2014**

**En précisant Nom, Prénom, N° de licence, Club, et épreuves choisies.**

Pensez à ajouter les noms des juges qui accompagneront vos athlètes

[alav@wanadoo.fr](mailto:alav@wanadoo.fr) ou par tel au 02 31 77 60 28