

CHAMPIONNATS DE BASSE NORMANDIE DE LANCERS LONGS

à AUNAY SUR ODON

Samedi 26 janvier 2013

Programme :

14h00	Disque BM H et F	Marteau CJES H et F
15h00	Disque CJES H et F	Marteau BM H et F
16h00	Javelot TTC H et F Quand le marteau sera terminé	
Fin de la compétition vers 17h00		

NB : Penser à faire accompagner vos lanceurs par des personnes susceptibles de faire le jury.

Les lanceurs de marteau et de javelot doivent apporter leur engin

Engagements au plus tard le mercredi 23 janvier

alav@wanadoo.fr ou 02.31.77.60.28