

## EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

SAMEDI 19 JANVIER 2013

Pointes autorisées 6mm maximum

**CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.**

COURSES		CONCOURS	
14h30	Composition des jurys de Marche		
15h00	Composition des jurys	15h00	Triple-saut Femmes
15h00	3000m Marche femmes	15h15	Poids Cadettes
15h25	5000m Marche Hommes	15h30	Hauteur Hommes
16h30	200m Femmes 1 <sup>ère</sup> course		
17h15	200m Hommes 1 <sup>ère</sup> course	16h00	Poids Femmes Triple-saut Cadettes
18h00	800m Femmes finales aux temps		
18h20	800m Hommes finales aux temps	17h30	Triple-saut Hommes TC Hauteur Femmes Poids Hommes
18h40	400m Femmes TC finales aux temps		
19h00	400m Hommes TC finales aux temps	19h00	Poids Cadets
19h20	1500m JUF-ESF-SEF finales aux temps		
19h40	1500m JUM-ESM-SEM finales aux temps		
20h00	200m Femmes 2 <sup>ème</sup> course		
20h15	200m Hommes 2 <sup>ème</sup> course		
20h25	3000m ESM-SEM finales aux temps		
20h40	3000m ESF-SEF finales aux temps		

**les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00** précédant la compétition.

**Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les pré-régionaux nous conservons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2<sup>ème</sup> course**.

**En ce qui concerne la Hauteur**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

**JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels  
Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys pour  
**le jeudi 17 janvier** à l'adresse suivante :  
[cso.lbna@laposte.net](mailto:cso.lbna@laposte.net)

## EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

DIMANCHE 20 JANVIER 2013

Pointes autorisées 6mm maximum

**CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.**

COURSES		CONCOURS	
11h00	Composition des jurys	11h30	Perche Femmes
12h15	60m Haies Cadettes 1 <sup>ere</sup> course	12h10	Longueur Cadettes
12h25	60m Haies JUF-ESF-SEF 1 <sup>ere</sup> course		
12h35	60m Haies Cadets 1 <sup>ere</sup> course		
12h45	60m Haies JUM 1 <sup>ere</sup> course		
12h55	60m Haies ESM- SEM 1 <sup>ere</sup> course		
13h05	60m Haies Cadettes 2 <sup>eme</sup> course		
13h15	60m Haies JUF-ESF-SEF 2 <sup>eme</sup> course	13h30	Longueur Hommes Perche Hommes
13h25	60m Haies Cadets 2 <sup>eme</sup> course		
13h35	60m Haies JUM 2 <sup>eme</sup> course		
13h45	60m Haies ESM- SEM 2 <sup>eme</sup> course		
14h00	60m Toutes catégories Femmes 1 <sup>ere</sup> course	15h30	Longueur Cadets
14h30	60m Toutes catégories Hommes 1 <sup>ere</sup> course		
15h30	60m Toutes catégories Femmes 2 <sup>eme</sup> course		
15h50	60m Toutes catégories Hommes 2 <sup>eme</sup> course		
16h20	4 x 1 Tour Cadettes/ Cadets	16h30	Longueur Femmes

**les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00** précédant la compétition.

- **Sprint court et les haies hautes** Lors des pré-régionaux : tout athlète pourra courir deux fois mais avec **obligation de se réinscrire pour la 2<sup>eme</sup> course et les courses se feront par niveau.**
- **JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes.

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour  
**le jeudi 17 janvier** à l'adresse suivante :  
[cso.lbna@laposte.net](mailto:cso.lbna@laposte.net)

